

Săptămâna 1					
	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri
Supă/Ciorbă	Ciorbă de pui a la grec	Ciorbă de vacuță	Ciorbă de pui cu fidea	Ciorbă de perișoare din vită	Ciorbă țărănească cu legume
	Supă cremă de roșii cu crutoane	Supă cremă de ardei kapia cu crutoane	Supă cremă de legume cu crutoane	Supă cremă de cartof dulce cu crutoane	Supă cremă de linte cu crutoane
Fel principal	Paste cu sos rose cu pui	Tocăniță de pui cu cartofi, salată de varză	Paste cu sos bolognese	Lasagna vegetariană	Pizza margherita de casă
	File de doradă + piure de cartofi si morcov	Plăcintă cu carne de pui	Quesadilla cu guacamole	Pui primavera cu cremă de spanac	Tocăniță de vită slowcooked cu orez
Dulce Sănătos	Plăcintă cu mere	Batoane cu fulgi de ovăz	Biscuiți cu ovăz și ricotta	Salata de fructe cu fulgi de ovăz	Griș cu lapte și scorțișoară
	Sărățele	Tartă cu mere și banane	Brioșe cu ovăz, iaurt și zmeură	Clătite pufoase verzi (cu spanac)	Tiramisu

Săptămâna 2					
	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri
Supă/Ciorbă	Ciorbă de cartofi cu tarhon	Ciorbă de legume cu ou	Ciorbă de vacuță	Ciorbă de pui	Supă de pui cu tăiței de casă
	Supă cremă de legume cu crutoane	Supă cremă de broccoli	Supă cremă de dovleac cu crutoane	Supă cremă de roșii cu crutoane	Supă cremă de ciuperci cu crutoane
Fel principal	Clatite cu piept de pui	Șnițel și cartofi la cuptor	Paste cu sos roșu cu pui	Cous Cous cu pui (+pesto de casă)	Paste cu sos pesto de casă
	Parmigiana din vinete	Minipizza cu blat de dovlecei cu pui	Rulada de porc cu legume si cous cous	Noodles cu pui și legume	Tarta cu somon si legume
Dulce Sănătos	Cheesecake cu ananas	Budincă cu paste și brânză	Griș cu lapte și scorțișoară	Mousse cu căpșuni	Iaurt cu merișoare
	Vafe cu sirop de arțar și fructe de pădure	Banana bread	Tartă cu iaurt și afine	Brioșe cu ananas	Brioșe cu ovăz, iaurt și zmeură

Săptămâna 3					
	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri
Supă/Ciorbă	Ciorbă cu perișoare de pui	Ciorbă de pui cu fidea	Ciorbă ardelenască cu pui și smântână	Ciorbă de vacuță	Ciorbă de legume
	Supă cremă de dovleac cu crutoane	Supă cremă de legume cu crutoane	Supă cremă de broccoli cu crutoane	Supă cremă de linte cu crutoane	Supă cremă de dovlecei cu crutoane
Fel principal	Quiche cu ciuperci	Ostropel de pui cu mămăligă	Paste bolognese cu vită	Clatite cu piept de pui	Quesadilla cu guacamole
	File de doradă + conopidă gratinată	Plăcintă cu carne de pui	Cous cous cu pui (+pesto de casă)	Tocăniță de vită slowcooked cu orez	Budincă de dovlecei
Dulce Sănătos	Tiramisu	Salata de fructe cu fulgi de ovaz	Tartă cu mere și banane	Orez cu lapte și scorțișoară	Vafe cu sirop de arțar și fructe de pădure
	Clătite pufoase verzi (cu spanac)	Sărățele	Brioșe cu ovăz, iaurt și zmeură	Biscuiți cu ovăz și ricotta	Brioșe cu ananas

Săptămâna 4					
	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri
Supă/Ciorbă	Ciorbă de vacuță	Supă de pui cu găluște	Ciorbă de pui cu zdrențe de ou	Ciorbă de legume cu ou	Supă de pui cu tăiței de casă
	Supă cremă de mazăre cu crutoane	Supă cremă de cartof dulce cu crutoane	Supă cremă de dovlecei cu crutoane	Supă cremă de ardei kapia cu crutoane	Supă cremă de ciuperci cu crutoane
Fel principal	Pulpă pui cu pilaf sărbesc	Rulada de porc cu legume si cous cous	Tocăniță de pui cu cartofi+salată varză	Risotto cu dovlecei si pui	Chifteluțe de pui marinara + piure de cartofi
	Paste cu sos roșu cu pui	Lasagna vegetariană	Fish pie	Scalopina funghi de pui cu piure de cartofi	Penne cu ragu de legume
Dulce Sănătos	Placintă cu mere	Clătite pufoase cu dulceață de căpșuni	Brioșe cu ananas	Brownies	Mousse cu căpșuni
	Cheescake cu ananas	Sărățele	Banana bread	Vafe cu sirop de arțar și fructe de pădure	Tartă cu iaurt și afine